



# Selbstverteidigungskurs für Frauen

## Wann?

Samstag 28.04.18 und 01.05.18 jeweils von 10:00-14:00 Uhr

## Wo?

In der Kampfkunstakademie Gerdewitz  
Industriestr. 17 82256 Fürstenfeldbruck

## Wer darf teilnehmen?

Jede Frau ab 14 Jahren bis 99 Jahren.

## Preis:

Wir bitten um Bezahlung der Kursgebühren von 135,- € am 1. Kurstag

Bei einer Anmeldung zum regulären Training bis 14 Tage nach dem Kurs, ist der erste Monat gratis!!!

## Info:

Der Kurs wird von Meister Jan Gerdewitz geleitet.

Da der Kurs ab 10 Personen statt findet, und auf maximal 20 Frauen begrenzt ist, benötige ich eine verbindliche Anmeldung per email:  
[sifu@wingtsun-ffb.de](mailto:sifu@wingtsun-ffb.de)

Auf dem Mattenboden wird in bequemer Kleidung und Socken trainiert. Etwas zu trinken nicht vergessen. Gerne kannst Du Dich auf [www.realverteidigen.de](http://www.realverteidigen.de) über die Kampfkunst „WingTsun“ informieren.

